

3. CConsult Network Forum

Am 20.09.2010 fand im Hafencub Hamburg das 3. CConsult Network Forum mit dem Titel „Burnout, Stress & Co – wirksame Maßnahmen für die betriebliche Praxis“ statt.

Die VBG hatte unter dem Label „CConsult – Gesundheitskompetenz für Führungskräfte“ gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse Führungskräfte und Personalverantwortliche aus Unternehmen im Großraum Hamburg eingeladen. Die Teilnehmer des Forums hatten die Möglichkeit, sich in Vorträgen aus Wissenschaft und Praxis über den Umgang mit Burnout und psychischen Belastungen am Arbeitsplatz zu informieren und auszutauschen.

Die Veranstaltung fand mit insgesamt über 170 Anmeldungen bei nur 100 freien Plätzen große Resonanz und war somit vollständig ausgebucht.



Die Veranstaltung der VBG und der TK wurde vom Senat der Stadt Hamburg unterstützt. Dr. Volker Kregel, Leiter der Abteilung Verbraucherschutz und Direktor des Amtes für Arbeitsschutz der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, sprach dazu die einleitenden Grußworte.



Wiebke Arps (Techniker Krankenkasse), Dr. Susanne Roscher (VBG), Prof. Dr. Brigitte Stieler Lorenz (Moderation)



Dr. Volker Kregel (Vertreter des Senats der Stadt Hamburg)

In wissenschaftlichen Vorträgen informierten Prof. Dr. Frank Jacobi (Technische Universität Dresden) und Prof. Dr. Matthias Burisch (Universität Hamburg) die Teilnehmer über aktuelle Forschungsergebnisse. Hierbei wurde auf die Fragen eingegangen „Nehmen psychische Erkrankungen wirklich zu?“ und „Was ist das Burnout-Syndrom und welche Maßnahmen kann man dagegen ergreifen?“



Prof. Dr. Frank Jacobi (Technische Universität Dresden)



Prof. Dr. Matthias Burisch (Universität Hamburg)

In Erfahrungsberichten aus der Praxis wurde vorgestellt, wie der Umgang mit psychischen Belastungen und die Prävention von psychischen Erkrankungen in konkreten Maßnahmen umgesetzt und gelebt werden kann. Hierzu berichtete die Deutsche Bank aus der Region Niedersachsen, vertreten durch Herrn Carsten Krumbach (stv. Betriebsratsvorsitzender) und Herrn Ralf Münch (Vertriebscoach), die Lufthansa Technik AG, vertreten durch Herrn Oliver Lokay (Sozialberatung) und die AHG-Assist GmbH, vertreten von Herrn Bernd Wittmann.



Ralf Münch (Deutsche Bank), Prof. Dr. Brigitte Stieler Lorenz (Moderation), Carsten Krumbach (Deutsche Bank)



Oliver Lokay (Lufthansa Technik AG)



Bernd Wittmann (AGH-Assist GmbH), Prof. Dr. Brigitte Stieler Lorenz (Moderation)

In den Pausen und am Abend hatten die Teilnehmer des Forums die Gelegenheit, sich an Informationsständen zu informieren und mit anderen Teilnehmern ins Gespräch zu kommen. Vertreter der VBG stellten das Beratungsangebot vor und beantworteten Fragen der Teilnehmer.



In einer abschließenden Podiumsdiskussion stellten sich alle Referenten den Fragen der Teilnehmer.

